

VELKOMMEN TIL AFD. ENGHOLMS KANTINE

Afd. Engholms kantine tilbyder et varieret sortiment til både elever og personale. Her lægges der stor vægt på at leve op til Fødevarestyrelsens mærke "Måltidsmærket". Det sikrer, at den producerede mad lever op til de officielle ernæringsanbefalinger.

Den varme ret indeholder en kombination af høj mængde grønsager, sunde fedtstoffer, salt samt sukker i afmålte mængder samt en variation i kød-, fisk-, og vegetarretter, så det er lækkert og indbydende.

Vores "to-go"-sortiment er et varieret udvalg af grove sandwiches med sundt fyld, salatbakker, hjemmebagte grovboller samt et udvalg af frugt, gulerødder, nødder og grovkiks. Sandwichene varierer fra uge til uge, se nærmere på menuplanen. Dog er der altid kylling, bacon og karrydressing. Man kan altid bestille en "særudgave", hvis man fx ikke bryder sig om karrydressing.

Frokostordningen fungerer ved tilmelding for en periode af gangen (typisk et kvartal). Den varme ret kan selvfølgelig også tilkøbes fra dag til dag ved bestilling i 10-pausen. Menuplanen er for 4 uger og er altid på intra/opslagstavlen sammen med prislisen. Dagens ret koster 23 kr. og der tilbydes også en større portion til 28 kr. (typiske til de større elever).

Menuplanen vil være så varieret som muligt, men der kan være en enkelt ret en gang imellem, som ikke falder i elevens smag. Skulle det være tilfældet, er der mulighed for at smøre sig en rugbrødsmed med spegepølse, leverpostej, agurk og peberfrugt. Er det tilfældet,

SKAL jeg vide det senest i 10-pausen på dagen, eller endnu bedre dagen før. Således bliver der ikke produceret for meget mad, og vi undgår madspild.

I tilfælde af sygdom og turdage refunderes der ikke.

For især 0.-3.klasse er det en rigtig god idé at bruge "kuvert-servicen";) Dvs. tag en snak med dit barn, om hvad der skal bestilles, og skriv det udenpå kuverten samt navn og klasse. Læg pengene i kuverten, så kan barnet aflevere den i 10-pausen, og skal ikke bruge hele pausen på selv at fortælle, hvad der skal bestilles. Evt. byttepenge lægges i kuverten, og er på bakken med den bestilte mad.

Vær opmærksom på, at det er kun mandag og onsdag der sælges mini-pizzaer samt de grove pølsehorn om tirsdagen.

Kantinen tilbyder også at levere mad til forældre-/klassearrangementer m.m.

- Kødsovs med pasta
- Karry-kokoswok med kylling, grønsager og ris
- Cirkusgryde (paprikagryde m. kylling, pølser, ærter, gulerod) med ris
- Gullasch med ris
- Ristaffel med kyllingekød og kokosmælk, serveret m. rosiner, ananas, agurk, peanuts.
- Lasagne med brød

Alle ovennævnte retter er inkl. blandet salat.

For børn op til 10 år er prisen 40,- kr. pr. person og voksne 60,- kr. pr. person.

Vi kan også arrangere en buffet - den aftales individuelt og prisen er derefter.

Den kan f.eks. bestå af:

2 slags kød

2-3 slags salater/tilbehør

Brød

Kage/frugt

Har I spørgsmål, er I meget velkomne til at skrive via intra: Birgitte (R-BH).

På gensyn i kantine!

Tove, Jelica og Birgitte.